



A.M.P.A.
C.E.i.P.S.O.
ADOLFO
SUAREZ

DOSSIER EXTRAESCOLARES

curso 2023-2024



PRESENTACIÓN

Les presentamos el dossier de actividades extraescolares para el curso 2023-2024, en el que hemos trabajado con el fin de mejorar el servicio y ajustarnos a las necesidades de las familias.

Como ya hicimos en cursos anteriores, el **alta y baja de actividades se realizará ONLINE**, siempre **entre el día 20 y el 25 de cada mes**.

Ya sabéis que podéis haceros **socios del AMPA** de forma **ONLINE**. Os recordamos la necesidad de **RENOVAR LA ASOCIACIÓN** anualmente. La cuota de socio es de **29€ anuales por familia**. Es importante asociarse con el fin de ayudar y mejorar el colegio, y poder dar el mejor servicio a nuestros chicos en todos los ciclos INFANTIL, PRIMARIA y SECUNDARIA. Para más información consultar <https://www.ampaasuarez.com/como-hacerte-socio/>

Todas las actividades, excepto Primeros del cole, tienen una **matrícula de 3 euros alumno/alta en actividad para SOCIOS y de 30 euros para NO SOCIOS**.

La asignación de plazas de los grupos en las actividades se realizará por orden de inscripción a través de la Web. Los gastos por devolución de recibos correrán a cargo de las familias.

Las actividades comprenderán de Octubre a Mayo incluidos, siguiendo el calendario escolar en todas ellas.

Se debe cumplir la normativa de extraescolares, la cual se encuentra a disposición de todas las familias en la web del AMPA <https://www.ampaasuarez.com/normativa-extraescolares/>

Pinche en el enlace de su interés:


Infantil

Primaria

Secundaria




ACTIVIDADES INFANTIL

	ACTIVIDAD 	L	M	X	J	V	HORARIO	CURSO	PRECIO	EMPRESA	
INFANTIL	Inglés	X	X	X	X		16 a 17 h	3 a 5 años	31 €/mes	English Plus	
	Funny English	X		X			13:30 a 14:30 h	4 y 5 años	26€/mes	English Plus	
	Pequedeporte	X	X	X	X	X	16 a 17 h	3 a 5 años	Ver detalle	Madrileño Norte	
	Gimnasia Rítmica	X		X			16 a 17 h	3 a 5 años	24 €/mes	Educospport	
	Pre-Danza		X		X		16 a 17 h	3 a 5 años	24 €/mes	Laura´s Dance	
	Natación	X			X		16 a 18:15 h	3 a 5 años	50 €/mes	Educospport	
	Expresión Corporal y Cuentacuentos						X	16 a 17 h	3 a 5 años	16 €/mes	Madrileño Norte
	Judo						X	16 a 17:30 h	3 a 5 años	18 €/mes	Madrileño Norte
	Ludoteca/ Lud. con merienda	X	X	X	X	X	X	16-17/17-18 h	3 a 5 años	Ver detalle	Madrileño Norte
	Primeros del cole (desayunos)	X	X	X	X	X	X	7:00 a 9 h	3 a 5 años	Ver tabla	Madrileño Norte

Consultar web AMPA: www.ampaasuarez.com

ACTIVIDADES PRIMARIA

VOLVER INICIO

	ACTIVIDAD 	L	M	X	J	V	HORARIO	CURSO	PRECIO	EMPRESA
PRIMARIA	Inglés	X	X	X	X		16 a 17 h	1º a 4º	31€/mes	English Plus
	Inglés Cambridge	X		X			16 a 17 h	5º a 6º	31€/mes	English Plus
	Inglés Conversación		X		X		16 a 17 h	1º a 6º	51€/mes	English Plus
	Funny English	X		X			13:30 a 14:30	1º a 6º	26€/mes	English Plus
	Fútbol	X	X	X	X		16 a 17 h	1º a 6º / 1º a 6º	24€/mes	Madrileño Norte
	Judo					X	16 a 17:30 h	1º a 6º	18 €/mes	Madrileño Norte
	Pádel				X		16 a 18:30 h	1º a 6º	38€/mes	Educosport
	Natación	X			X		16 a 18:30 h	1º a 6º	50€/mes	Educosport
	Voleibol	X		X			16 a 17 h	1º a 6º	24€/mes	Madrileño Norte
	Baloncesto		X		X		16 a 17 h	1º a 6º	24€/mes	Madrileño Norte
	Balonmano		X		X		16 a 17 h	1º a 6º	24€/mes	Educosport
	Atletismo	X	X	X	X		16 a 17 h	1º a 6º	24€/mes	Madrileño Norte
	Patinaje					X	16 a 17:30 h	1º a 6º	18€/mes	Madrileño Norte
	Skate					X	16 a 17:30 h	4º a 6º	18€/mes	Madrileño Norte
	Gimnasia Rítmica				X		16 a 18:30 h	1º a 6º	33€/mes	Educosport
	Baile	X	X	X	X		16 a 17 h	1º a 6º / 1º a 6º	24€/mes	Laura´s Dance
	Dibujo y pintura		X		X		16 a 17 h	1º a 6º	24€/mes	Madrileño Norte
	Teatro	X		X			16 a 17 h	1º a 6º	24€/mes	Madrileño Norte
	Ajedrez					X	16 a 17 h	1º a 6º	17 €/mes	Blanco y Negro
	Robótica		X		X	X	16-17h / 16-17:30h	1º a 6º	26-41€ / 35,50€/mes	Robots In Action
Refuerzo educativo	X	X	X	X	X	16-17 / 17-18 h	1º a 6º	Ver detalle	Madrileño Norte	
Ludoteca / Lud. con merienda	X	X	X	X	X	16-17/17-18 h	1º a 6º	Ver detalle	Madrileño Norte	
Primeros del cole (desayunos)	X	X	X	X	X	7:00 a 9 h	1º a 6º	Ver tabla	Madrileño Norte	



ACTIVIDADES SECUNDARIA

	ACTIVIDAD 	L	M	X	J	V	HORARIO	CURSO	PRECIO	EMPRESA
SECUNDARIA	Inglés Cambridge	X		X			16 a 17 h	Todos	31 €/mes	English Plus
	Inglés conversación		X		X		17 a 18 h	Todos	51 €/mes	English Plus
	Fútbol	X		X			17 a 18 h	Todos	24 €/mes	Madrileño Norte
	Baile					X	16 a 17:30h	Todos	18 €/mes	Laura´s Dance
	Voleibol		X		X		17 a 18 h	Todos	24 €/mes	Madrileño Norte
	Teatro					X	16 a 17:30h	Todos	18 €/mes	Madrileño Norte
	Judo					X	16 a 17:30 h	Todos	18 €/mes	Madrileño Norte
	Robótica					X	16 a 17:30h	Todos	35,5 €/mes	Robots In Action
	Refuerzo educativo	X	X	X	X	X	16-17 /17-18h	Todos	Ver detalle	Madrileño Norte
	Primeros del cole (desayunos)	X	X	X	X	X	7:00 a 9 h	Todos	Ver tabla	Madrileño Norte

Consultar web AMPA: www.ampaasuarez.com



AJEDREZ

PRECIO: 17 euros/mes

Horario: viernes (16-17h)

Ciclo: PRIMARIA

El ajedrez es un juego que desarrolla la atención y la concentración, ejercita el cálculo y la visión espacial, fortalece la memoria y favorece otras muchas capacidades sociales e intelectuales. Pero lo mejor de todo es que... ¡es un juego divertido!

Separamos a los alumnos en pequeños grupos según su edad y nivel de juego. Hemos quedado campeones y subcampeones por equipos en categoría alevín en varias ocasiones. Daremos información sobre muchos torneos en otros colegios, a los que puedes acudir libremente, incluso los principiantes.

Aprenderás desde mover las piezas y reglas básicas, hasta los principios generales del juego, estrategias, tácticas y otra serie de conocimientos cada vez más complicados. En la clase se dan breves explicaciones adaptadas al nivel de los alumnos y hay tiempo para jugar y practicar lo aprendido, resolver problemas, ver partidas de competiciones, torneos internos...

Puedes ponerte en contacto con nosotros para preguntar cualquier duda, preguntar por el avance del curso o informarte sobre torneos y competiciones.



PRECIO: 24 euros/mes

Horario: L-X/M-J (16-17h) Ciclo: PRIMARIA

El atletismo está considerado como el deporte organizado más antiguo del mundo. Abarca numerosas disciplinas agrupadas en carreras, saltos, lanzamientos y pruebas combinadas.

El atletismo permite superar el rendimiento de los adversarios en velocidad o en resistencia, fondo, distancia o altura.

Esta actividad se planteará en función de la edades y el objetivo se marcará en función de las edades. Comenzando los entrenamientos como puros juegos y llegando a la iniciación en la competición. Siempre se controlarán los entrenamientos según las edades, ya que las distancias que se pueden recorren, vienen marcadas por la edad del alumno.

**MADRILEÑO
NORTE**

ACTIVIDADES
EXTRAESCOLARES

MADRILEÑO NORTE
madrilenorte@gmail.com
613028177



BAILE

PRECIO: 24 euros/mes

Horario: L-X 1º-6º PRIMARIA (16-17h)
M-J 1º-6º PRIMARIA (16-17h)

Ciclo: PRIMARIA

PRECIO: 18 euros/mes

Horario: V (16-17:30h)

Ciclo: SECUNDARIA

Lauras' Dance ofrece una amplia gama de clases de danza y movimiento para todas las edades y gustos. Nuestro objetivo es despertar tanto en niños y adolescentes, como en adultos, el gusto por la danza, el movimiento y la música.

Hoy en día, la danza moderna es la danza más demandada por nuestros jóvenes. Rompe con las reglas del ballet clásico y crea movimientos más fluidos y libres expresando emociones, sentimientos, ideas...

Cada trimestre trabajaremos un estilo distinto de danza moderna:

- **Comercial:** Conocido también como Funky, surge como resultado de la introducción de la cultura urbana en el mundo del espectáculo e industria musical. Es una mezcla de estilos al servicio del coreógrafo y lo que quiera transmitir.
- **Hip-Hop:** Surge como alternativa a la violencia entre bandas del barrio del Bronx y es una cultura. Trabajaremos el "Groove", forma en la que el cuerpo interpreta los ritmos de la música, y la técnica de los pasos básicos más populares (party steps) para después usarlo en nuestro freestyle y coreografías.
- **Jazz-Funk:** Estilo que combina los movimientos del hip-hop con la técnica del jazz ejecutando piruetas, giros y saltos. Se trabaja con la línea en paralelo y se desarrolla un control y disociación del cuerpo.





A.M.P.A.
A. B. I. P. S. O.
ADOLFO SUÁREZ

BALONCESTO

VOLVER
INFANTIL

VOLVER
PRIMARIA

VOLVER
SECUNDARIA

PRECIO: 24 euros/mes

Horario: M-J (16-17h)

Ciclo: PRIMARIA (1º-6º)

El baloncesto es uno de los deportes de equipo más destacados e importantes de nuestro país. Es una modalidad deportiva muy completa que permite al participante, entre otros factores, desarrollar la velocidad y resistencia, mejorar la coordinación general, favorecer el desarrollo del aparato locomotor y fortalecer la musculatura general.

Además del beneficio físico, es un deporte que favorece el trabajo en equipo, compañerismo, solidaridad, etc.

Además, mediante la iniciación a la competición se les enseña a los alumnos distintos valores y a formar parte del trabajo en equipo para el logro de sus objetivos.

**MADRILEÑO
NORTE**

ACTIVIDADES
EXTRAESCOLARES

MADRILEÑO NORTE
madrilenorte@gmail.com
613028177

BALONMANO

PRECIO: 24 euros/mes

Horario: M-J (16-17h)

Ciclo: PRIMARIA (1º-6º)

El balonmano es uno de los deportes de equipo con gran trayectoria en nuestro país. Es una modalidad deportiva muy completa que permite al deportista desarrollar la coordinación, fortalecer musculatura, mejorar la flexibilidad, aumenta la resistencia, velocidad y agilidad.

Los niños podrán practicar su deporte favorito, ejercicios, entrenamientos, aprenderán los desmarques, posicionamientos, técnica y táctica de este deporte y la competición.

OBJETIVO: Buscaremos la participación y la cooperación en este deporte de una forma divertida y lúdica, respetando al compañero, trabajaremos la cooperación, el juego en equipo, juego limpio.

COMPETICIÓN: (No es obligatoria). Todos los niños que quieran apuntarse a liga jugarán los fines de semana en campos del distrito de Hortaleza.

Apuntarse a liga conlleva hacer equipo y participar en los partidos los fines de semana. Será obligatorio la adquisición de la equipación.



EXPRESION CORPORAL Y CUENTACUENTOS

PRECIO: 16 euros/mes

Horario: V (16-17h)

Ciclo: INFANTIL

La expresión corporal en los niños y las niñas podemos trabajarla de diferentes formas a través de la música, tocar un instrumento, juego de roles, mímica, representación de oficios o profesiones, imitación de animales, realizar yincanas, yoga infantil,

Las actividades de expresión corporal para niños sirven para vencer la timidez, desarrollar las habilidades motrices y estimular la creatividad. Y, además, en pequeños, para pasarlo genial.

Los cuentacuentos son uno de los recursos más utilizados para acercar la lectura al público más infantil.

A través del uso de diversas técnicas, un contador o cuentista se encarga de narrar, contar y comunicar mediante palabras y gestos las historias que van sucediendo a lo largo de un libro.

Por medio de cuentos e historias infantiles, los pequeños potencian rasgos tan importantes en su crecimiento como la imaginación y la socialización.

Los cuentacuentos infantiles aportan un gran número de beneficios a los niños. Además del más conocido por todos, despertar la auténtica pasión por la lectura. Ampliando su vocabulario y su curiosidad por

**MADRILEÑO
NORTE**

ACTIVIDADES
EXTRAESCOLARES

MADRILEÑO NORTE
madrilenorte@gmail.com
613028177

PRECIO: 24 euros/mes

Horario: M-J (16-17h)

Ciclo: INFANTIL

Con el movimiento, la música y el juego los niños y niñas más pequeños consiguen sentirse libres, expresan emociones, sentimientos, ideas... y desarrollan su creatividad. Por eso, desde Lauras' Dance, consideramos muy beneficioso para ellos empezar a desarrollar la capacidad de movimiento desde pequeños.

En esta actividad trabajaremos nociones básicas de ballet y de danza moderna con los alumnos y alumnas. Las clases siempre tendrán una parte de calentamiento, otra de trabajo de técnica y de aprendizaje de nuevos movimientos, y una parte de coreografía. Todo esto se hará de forma dinámica y con muchos cambios de ejercicios y actividades para mantener la atención de los alumnos y que no se aburran o se distraigan.

Por supuesto, en todas las clases habrá tiempo para juegos y para actividades en las que puedan desarrollar su creatividad e imaginación. Estas actividades y juegos se harán siempre al final de la clase y entre medias de otros ejercicios.

Consideramos que el aprendizaje, y más el aprendizaje de la danza, tiene que ser un proceso divertido y distendido, porque así es como mejores resultados se obtienen.





DIBUJO y PINTURA

PRECIO: 24 euros/mes

Horario: M-J (16-17h) Ciclo: PRIMARIA

Las clases de dibujo son un complemento interesante a la enseñanza artística que se imparte en la escuela primaria. Es la ocasión ideal para reforzar el arte de un niño y para darle la posibilidad de desarrollar su talento y su mente creativa

OBJETIVOS

- Desarrollar su cultura artística.
- Afirmar su sensibilidad y su sentido creativo.
- Aprender las técnicas básicas de dibujo.
- Iniciarse en la pintura.
- Utilizar diferentes herramientas como lápices de colores, rotuladores, pintura...

METODOLOGÍA

- Las clases colectivas son particularmente interesantes para las materias artísticas.
- Facilitan los intercambios, estimulan la creatividad y favorecen la progresión.
- Durante el curso fomentaremos el conocimiento de las distintas técnicas de dibujo con clases dinámicas y divertidas intentando usar los espacios interiores y exteriores siempre que la climatología acompañe.

PRIMER TRIMESTRE

- Iniciación en el dibujo con dibujos sencillos.
- Iniciación con carboncillo (Más fácil de manejar).
- Conocimiento y uso del lápiz (Trazos suaves y detalles).

SEGUNDO TRIMESTRE

- Conocimiento y contacto con los colores (lápices de madera, rotuladores, ceras, etc).
- Acuarelas (mancas, figuras).
- Dibujo con música.
- Dibujo con ojos tapados y sin tapar.

TERCER TRIMESTRE

- Conocimiento e iniciación al acrílico.
- Dibujamos emociones y sensaciones.
- Dibujo del natural en espacios exteriores.

**MADRILEÑO
NORTE**

ACTIVIDADES
EXTRAESCOLARES

MADRILEÑO NORTE
madrilenorte@gmail.com
613028177



AMPA
A. D. I. P. S. O.
ADOLFO SUÁREZ

FÚTBOL

VOLVER
INFANTIL

VOLVER
PRIMARIA

VOLVER
SECUNDARIA

PRECIO: 24 euros/mes

Horario: L-X 1º-6º PRIMARIA (16-17h)
M-J 1º-6º PRIMARIA (16-17h)

Ciclo: PRIMARIA

PRECIO: 24 euros/mes

Horario: L-X (17-18h)

Ciclo: SECUNDARIA

El fútbol sala es un deporte que se practica de manera mayoritaria en nuestro país, formando parte importante de nuestra cultura.

Entre los objetivos de esta actividad se encuentran el aprendizaje de los fundamentos básicos, técnicos, tácticos y estratégicos de este deporte, a través de la realización de ejercicios de control, conducción y golpeo, pase y recepción del balón, profundidad y desmarques y posicionamiento defensivo y ofensivo dentro del campo.

Además, como complemento perfecto al ejercicio físico, conseguimos el desarrollo de valores como el fair play, el respeto y el compañerismo.

Así mismo esta actividad tiene como valor añadido la disputa de las competiciones municipales que se celebran desde el mes de Noviembre hasta el mes de Mayo de manera opcional.

**MADRILEÑO
NORTE**

ACTIVIDADES
EXTRAESCOLARES

MADRILEÑO NORTE
madrilenorte@gmail.com
613028177



FUNNY ENGLISH

PRECIO: 26 euros/mes (dos días a la semana)

Horario: 13:30-14:30h

Ciclo: INFANTIL (4 y 5 años)

Horario: 12:30-13:30 y 13:30-14:30h

Ciclo: PRIMARIA (1º a 6º)

En función del turno de comedor

¡Aprender Inglés jugando!

En esta actividad, los alumna@s realizarán distintas **actividades y talleres** durante todo el curso con un programa elaborado para, **mientras juegan** y disfrutan en compañía de sus amigos, se encuentren en un espacio donde aprenderán distintas destrezas mientras asimilan el **inglés de manera natural y lúdica**.

Con nuestras actividades, creamos un espacio en el que desarrollar no solo las habilidades lingüísticas, sino también otras entre las que destacan la comunicativa, cognitiva o destreza científica.

- **Natural approach.** Creamos una atmósfera que incite al uso del idioma, siempre respetando los ritmos de cada uno de nuestros alumnos.
- Creamos contextos donde la lengua se usa significativamente.
- Damos especial **importancia a la dimensión afectiva y emocional** en nuestras sesiones.

Las actividades extraescolares constituyen la oportunidad de desarrollar habilidades sociales mediante la puesta en práctica de destrezas distintas a las empleadas en el aula, a través del juego y creatividad.

Dos días a la semana, pendiente de definir en función de las necesidades organizativas del Centro. Se comunicarán los días más adelante, según conformación grupos.

* Actividad restringida solo a los alumnos que hagan uso del comedor, a petición de la dirección del Centro.



AMPA
A.P.A.
A.DOLEFO
SUAREZ

GIMNASIA RITMICA

VOLVER
INFANTIL

VOLVER
PRIMARIA

VOLVER
SECUNDARIA

Horario: L-X (16-17h) en el colegio

Ciclo: INFANTIL PRECIO: 24 euros/mes

J (16-18:30h) en Ciudad Escolar

Ciclo: PRIMARIA PRECIO: 33 euros/mes

Combo: Escuela de rítmica primaria (Jueves) + Escuela Natación (Lunes) 80 euros/mes

Una de las actividades que año tras año tiene más adeptos. Se realizarán ejercicios en grupo, de manos libres y con aparato, utilizarán y aprenderán a trabajar el aro, la pelota, la cinta y la cuerda, aparte de aprender diferentes acrobacias, pinos, volteretas...

LUGAR: INFANTIL: En el colegio

PRIMARIA: *(Complejo Ciudad Escolar - San Fernando) Realizaremos exhibición dos veces en el año, en Enero y otra en Junio junto con otros colegios. Para la realización de estas exhibiciones será obligatorio el uso del mismo maillot elegido por la escuela y la misma estética para todos



EDUCOSPORT
www.esucosport.es
info@educosport.es
646617032



INGLÉS

PRECIO: 31 euros/mes

Horario: L-X/M-J (16-17h)

Ciclo: INFANTIL

Horario: L-X/M-J (16-17h)

Ciclo: PRIMARIA (1º a 4º)

EN INFANTIL ¡Aprender jugando! Los proyectos se desarrollarán a través del mundo de los cuentos. Los más pequeños podrán realizar distintas actividades y talleres en los que podrán divertirse mientras aprenden el idioma.

Explorarán situaciones y problemas del mundo real gracias a la idea del "aprendizaje vivencial", donde además de conocimientos, podrán desarrollar sus habilidades sociales. Jolly Phonics: la pronunciación, ¡¡importa!

A través de este método, que involucra canciones y movimientos específicos, nuestros alumn@s serán capaces de pronunciar correctamente los sonidos nuevos que aprenderán en clase. ENGLISH PLUS

EN PRIMARIA Durante el curso, explorarán situaciones y problemas del mundo real en nuestros proyectos que van cambiando cada tres o cuatro semanas. Learning by doing: nuestros alumn@s tienen un papel activo durante todas las sesiones, aprenderán el idioma, ¡hablando!

Soft skills: desarrollarán sus habilidades sociales gracias a nuestros proyectos en grupo. Expandir el aprendizaje a todas las áreas de

Manera intuitiva. Algunos de los proyectos que se desarrollarán a lo largo del curso serán: "Why do flowers smell so good?", "How do bees talk?", "Art maniacs!", "Art around the world", "Save the planet", "Birds in our city", etc.

INGLÉS CAMBRIDGE

VOLVER
INFANTIL

VOLVER
PRIMARIA

VOLVER
SECUNDARIA

PRECIO: 31 euros/mes

Horario: L-X (16-17h)

Ciclo: PRIMARIA (5º y 6º)

Horario: L-X (16-17h)

Ciclo: SECUNDARIA

Cada día es más importante la certificación de nivel. En English Plus ofrecemos la preparación para obtener las certificaciones Starters, Movers, Flyers, KET, PET, FCE y CAE de la Universidad de Cambridge. Los alumnos son preparados para que en el tiempo marcado en el plan de estudios se presenten al examen oficial indicado.

- Se trabajarán las cinco destrezas del idioma, permitiendo una formación completa e integral del idioma. Comprensión Escrita (Reading), Expresión Escrita (Writing), Gramática (Use of English), Comprensión Auditiva (Listening) y Expresión Oral (Speaking).
- Realización de numerosas simulaciones del examen, la mejor manera de prepararlo y que el alumno compruebe su avance en las clases.
- Somos centro examinador de Cambridge y nos encargamos de realizar todos los trámites para presentar a los alumnos al examen.



INGLÉS CONVERSACIÓN

PRECIO: 51 euros/mes

Horario: M-J (16-17h) Ciclo: PRIMARIA

Horario: M-J (17-18h) Ciclo: SECUNDARIA

Aprender inglés a través de **prácticos y divertidos talleres de conversación con nuestros profesores nativos**, no hay mejor forma de aprender un idioma!

Plan de estudios personalizado en función al nivel de los alumnos.

La mejor forma de adquisición de la lengua inglesa se basa en el proceso natural de adquisición similar al de la lengua materna. Con estructuras sencillas, y lógicas, donde la construcción de frases se hacen de forma más natural y espontánea.

Apostamos por una inmersión en la lengua inglesa de forma natural.



JUDO

PRECIO: 18 euros/mes

Horario: V (16-17:30h)

Ciclo: INFANTIL y PRIMARIA

Horario: V (16-17:30h)

Ciclo: SECUNDARIA

El judo para niños de entre 4 y 7 años está caracterizado por tratarse, principalmente, de ejercicios con los que enseñar a los pequeños a dominar su cuerpo, conocer sus capacidades y posibilidades para desplazarse, saltar, correr, arrastrarse por el suelo, etc.

Entre los 7 y los 10 años, esos sencillos ejercicios de psicomotricidad empiezan a combinarse con las técnicas más sencillas de judo. Aprenden a respetar a sus compañeros y su profesor y cada vez tendrán que esforzarse más para superarse a sí mismos e ir evolucionando.

A partir de los 10 años los niños ya podrán desarrollar técnicas deportivas de judo. Paralelamente, tendrán la oportunidad de poner en práctica lo que aprendieron sobre los valores de compañerismo, exigencia o trabajo en equipo que aprendieron en fases anteriores.

**MADRILEÑO
NORTE**

ACTIVIDADES
EXTRAESCOLARES

MADRILEÑO NORTE
madrilenorte@gmail.com
613028177



NATACIÓN

PRECIO: 50 euros/mes

Horario: L (16-18:30h) 52 plazas

Horario: J (16-18:30h) 20 plazas

Ciclos: INFANTIL y PRIMARIA

Ciclos: INFANTIL y PRIMARIA

LUGAR: La piscina a la que acudiremos está en el Complejo Educativo Deportivo Ciudad Escolar/San Fernando (Carretera de Colmenar Viejo Km 14). Contamos con una piscina de 25 metros y vestuarios para uso exclusivo de la Escuela.

ACTIVIDAD: Los monitores recogerán a los niños en el colegio a las 16:00h. En la puerta, nos recogerá el autobús escolar (uso exclusivo de la escuela de natación). Este, nos llevará a la piscina. Una vez en la piscina, los monitores ayudarán a los más pequeños en el cambio de ropa, daremos clase de 30 a 40 minutos de agua (dependiendo de los niveles) merendaremos (bocadillo de casa) y volveremos a la puerta del colegio a las 18:15 h., donde las familias podrán recoger a sus hijos.

El primer día se les hará prueba de nivel, se conocerá la piscina y se les dividirá para las sucesivas clases en los siguientes grupos:

- **Nivel iniciación:** pérdida del miedo, desplazamientos, zambullidas...
- **Nivel medio:** trabajaremos la iniciación a los estilos, patada, respiración, recobro, brazos y coordinación de los distintos estilos
- **Nivel alto:** Trabajaremos y perfeccionaremos estilos, corrección de posturas, velocidad, iniciaremos waterpolo y socorrismo

¿Qué tienen que llevar en la mochila?

Gorro, bañador, chanclas, toalla y merienda, todo marcado con nombre y apellidos.

Las plazas están limitadas a 72 alumnos.





LUDOTECA

PRECIO: Consultar tabla más abajo

Horario: L-V (16-17h ó 17-18h) **Ciclos:** INFANTIL y PRIMARIA

LUDOTECA y MERIENDA

PRECIO: Consultar tabla más abajo

Horario: L-V (17-18h) **Ciclos:** INFANTIL y PRIMARIA

La ludoteca es un espacio lúdico pero a la vez educativo y formativo, en el que se comparte, disfruta, juega y se desarrollan habilidades y actitudes positivas para el desarrollo integral de los jóvenes participantes, Los objetivos fundamentales son: aprender a compartir, divertirse con sus compañeros ,favorecer el trabajo en equipo, la adquisición de hábitos, desarrollo de la creatividad y capacidades. Además da cobertura a los padres que no pueden recoger a sus hijos en el horario habitual lectivo.

Se desarrolla con canciones infantiles, cuentos populares, juegos de mímica, dinámicas grupales, artes plásticas, juegos libres y deberes.

	1 hora (16:00 - 17:00)	1 hora (17:00 - 18:00)	2 horas (16:00 - 18:00)	30 minutos (17:00 - 17:30)
		Incluye merienda	Incluye merienda	
1 día/semana	14€	14€	24€	6€ (solo viernes)
2 días /semana	22€	22€	37€	
3 días/semana	30€	30€	50€	
4 días/semana	38€	38€	63€	
5 días/semana	46€	46€	76€	

Días sueltos consultar web <https://www.ampaasuarez.com/dias-sueltos/>

Para más información de precios ver web AMPA <https://www.ampaasuarez.com/amplicole-3/>

**MADRILEÑO
NORTE**

ACTIVIDADES
EXTRAESCOLARES

MADRILEÑO NORTE
madrilenorte@gmail.com
613028177

PATINAJE

VOLVER
INFANTIL

VOLVER
PRIMARIA

VOLVER
SECUNDARIA

PRECIO: 18 euros/mes

Horario: Viernes (16-17:30) Ciclo: PRIMARIA

El patinaje es un deporte que nunca pasa de moda. El patinaje es una actividad recreativa, al mismo tiempo que un deporte que ayuda a desarrollar el equilibrio y mantener la armonía corporal a través de sus movimientos y ejercicios

Se realizarán salidas al Patinaje Park más cercano al centro, siempre y cuando la cercanía del mismo pueda garantizar un tiempo mínimo de actividad.

RECOMENDABLE USO DE PROTECCIONES Y CASCO

**MADRILEÑO
NORTE**

ACTIVIDADES
EXTRAESCOLARES

MADRILEÑO NORTE
madrilenorte@gmail.com
613028177

ESCUELA DE PADEL

VOLVER
INFANTIL

VOLVER
PRIMARIA

VOLVER
SECUNDARIA

Horario: J (16-18:30h) en Ciudad Escolar Ciclo: PRIMARIA PRECIO: 38 euros/mes
Combo: Escuela de pádel (Jueves) + Escuela Natación (Lunes) 85 euros/mes

LUGAR: Acudiremos al Complejo Deportivo Ciudad Escolar/San Fernando (Carretera de Colmenar Viejo Km 14).

Contamos con dos pistas de pádel exclusivos para la escuela.

OBJETIVOS: Conocer y familiarizarse con el deporte a través del juego y ejercicios. Desarrollar actitudes importantes para este deporte como son la velocidad, agilidad y coordinación, aprendiendo a ejecutar diferentes golpes y jugar en equipo.



EDUCOSPORT
www.esucosport.es
info@educosport.es
646617032

PEQUEDEPORTE

VOLVER
INFANTIL

VOLVER
PRIMARIA

VOLVER
SECUNDARIA

PRECIO:	1 día/semana 15 €/mes
	2 día/semana 24 €/mes
	3 día/semana 34 €/mes
	4 día/semana 46 €/mes
	5 día/semana 58 €/mes

Horario: De Lunes a Viernes (16-17h)

Ciclo: INFANTIL

La psicomotricidad favorece la salud física y mental de los niños, ya que se trata de una técnica que les ayuda a dominar de una forma sana su movimiento corporal, mejorando su relación y comunicación con el mundo que les rodea.

Les permite explorar e investigar, superar y transformar situaciones de conflicto, enfrentarse a las limitaciones, relacionarse con los demás, desarrollar la iniciativa propia, asumir roles, disfrutar del juego en grupo y expresarse con libertad.

La actividad consiste en la realización de juegos, circuitos y ejercicios con y sin pelota para conseguir la adquisición de determinados movimientos, acciones y habilidades primarias que sirven de base para la coordinación del niño.

**MADRILEÑO
NORTE**

ACTIVIDADES
EXTRAESCOLARES

MADRILEÑO NORTE
madrilenorte@gmail.com
613028177

REFUERZO EDUCATIVO

VOLVER
INFANTIL

VOLVER
PRIMARIA

VOLVER
SECUNDARIA

PRECIO: Consultar tabla más abajo

Horario: De L a V (16-17h y/ó 17-18h) Ciclos: PRIMARIA y SECUNDARIA

Las técnicas de estudio es una herramienta para facilitar el estudio y mejorar los logros y objetivos. Los especialistas definen que estas técnicas requieren de una actitud activa, interesada, donde quien estudia asuma su protagonismo y supere la pasividad. Existen varios tipos de técnicas destacando la síntesis y notas al pie de página, manteniendo un espacio físico donde desarrollar la actividad sin ruidos y con luminosidad y ventilación. Da la posibilidad de realizar los deberes con ayuda del profesor.

	1 hora (16:00 - 17:00/ 17:00 - 18:00)
2 días/semana (L-X)	24€
2 días /semana (M-J)	24€
3 días/semana (L-X-V)	32€
3 días/semana (M - J - V)	32€
1 día	13€

**MADRILEÑO
NORTE**

ACTIVIDADES
EXTRAESCOLARES

MADRILEÑO NORTE
madrilenorte@gmail.com
613028177



ROBÓTICA y diseño de videojuegos e impresión 3D

PRECIO: 35,50 euros/mes

Horario: Viernes (16-17:30h)

Ciclos: PRIMARIA y SECUNDARIA

PRECIO: 26 euros/mes (1 DIA) - 41 euros/mes (2 DIAS)

Horario: Martes y Jueves (16-17h) Ciclo: PRIMARIA

Nuestro objetivo es que los alumnos adquieran habilidades en diseño, construcción y programación a la vez que potencian sus conocimientos de física y matemáticas, desarrollan su intuición científica y lógica, su inteligencia espacial, y sus habilidades de inventiva, investigación y resolución de problemas.

Creamos auto-pensadores y autodidactas activos habituados a conseguir sus objetivos.

LEGO WeDo es la herramienta ideal para iniciarse en la creación de robots y máquinas automatizadas. Junto con el popular software **SCRATCH** que facilita la incursión a los lenguajes de programación, los alumnos darán vida a sus creaciones de forma sencilla.

WeDo 2.0 y su software de programación personalizado ayudará a los alumnos a avanzar en sus conocimientos de robótica controlando sus creaciones por Bluetooth.

Kodu es el software ideal para iniciarse en el diseño, creación y programación de videojuegos 3D, abriéndose la posibilidad de crear sus propias aventuras para luego jugarlas.

Con **mini drones** y **Neuron**, unimos electrónica, robótica y programación en divertidas creaciones.

Nuestros planes educativos están adaptados por edad y conocimientos y aumentan progresivamente la dificultad a la vez que lo hacen sus conocimientos y habilidades, con actividades individuales y grupales para mejorar su desarrollo.





AMPA
A.M.P.A.
A.S. 1978
ADOLFO SUÁREZ

SKATE

VOLVER
INFANTIL

VOLVER
PRIMARIA

VOLVER
SECUNDARIA

PRECIO: 18 euros/mes

Horario: Viernes (16-17:30)

Ciclo: PRIMARIA (4º-6º)

La finalidad de la actividad de Skate es enseñar a los participantes a iniciarse y/o perfeccionarse en este deporte de una forma sencilla, amena, eficaz y con la mayor seguridad, a la vez que conocen nuevos espacios para patinar y aprenden a relacionarse y a convivir con otros niños/as de su mismo ambiente que tienen como denominador común el interés por esta disciplina.

Se realizarán salidas al Skate Park más cercano al centro, siempre y cuando la cercanía del mismo pueda garantizar un tiempo mínimo de actividad.

OBLIGATORIO USO DE PROTECCIONES Y CASCO

**MADRILEÑO
NORTE**

ACTIVIDADES
EXTRAESCOLARES

MADRILEÑO NORTE
madrilenorte@gmail.com
613028177



PRECIO: 24 euros/mes

Horario: L-X (16-17h) Ciclo: PRIMARIA

En las Actividades Extraescolares de Teatro introducimos a nuestros alumnos en el apasionante mundo de la interpretación a través de temas interesantes para ellos. Una de las ventajas de esta actividad es que favorece la capacidad de improvisación de los niños y les ayuda a desinhibirse, además de desarrollar su imaginación y creatividad, permitiéndoles interpretar multitud de personajes ficticios, dados por el profesor o creados por ellos mismos.

OBJETIVOS Y METODOLOGÍA

- Desarrollar la psicomotricidad
- Educar la capacidad de resolución de conflictos
- Mejorar la voz y la confianza en uno mismo
- Desarrollar la creatividad
- Potenciar la capacidad de expresión verbal y corporal
- Aumentar el interés por la estética
- Apreciar el valor del trabajo individual y en grupo

METODOLOGÍA

El método de la actividad consiste en realizar divertidos juegos y dinámicas que les preparen para realizar pequeñas interpretaciones. Dependiendo de las edades y el nivel de los alumnos se podrán subdividir y si fuera viable, preparar e interpretar una pequeña obra de teatro a final de curso.

- Ejercicios de vocalización
- Juegos de trabalenguas
- Actividades de mímica
- Crear historias propias
- Crear historias con imágenes
- Escuchar música y realizar ejercicios moviéndose al compás

**MADRILEÑO
NORTE**

ACTIVIDADES
EXTRAESCOLARES

MADRILEÑO NORTE
madrilenorte@gmail.com
613028177



PRECIO: 18 euros/mes

Horario: V (16-17:30h) Ciclo: SECUNDARIA

Mejorar la escucha y la atención por medio de ejercicios teatrales y actividades de improvisación.

Aceptación de distintos roles en circunstancias y realidades ficticias.

Resolución de conflictos imaginarios dados en situaciones improvisadas a través de diferentes estrategias y recursos.

OBJETIVOS

- Investigación de las artes escénicas de forma práctica en sus distintas formas haciendo hincapié en la improvisación y el teatro.
- Aprender a mostrar de forma respetuosa nuestro trabajo a un público.
- Enriquecer las relaciones personales y de nuestro entorno a través del conocimiento de uno mismo.
- Conocer y ampliar nuestras habilidades corporales y vocales sobre el espacio escénico

METODOLOGÍA

La finalidad última es la representación de textos dramáticos por parejas y en grupos

Creación y representación de un espectáculo teatral contemporáneo (texto, escenografía, música, etc.) a partir de la observación de las grandes obras clásicas.

**MADRILEÑO
NORTE**

ACTIVIDADES
EXTRAESCOLARES

MADRILEÑO NORTE
madrilenorte@gmail.com
613028177

VOLEIBOL

VOLVER
INFANTIL

VOLVER
PRIMARIA

VOLVER
SECUNDARIA

PRECIO: 24 euros/mes

Horario: L-X (16-17h)

Horario: M-J (17-18h)

Ciclo: PRIMARIA (1º a 6º)

Ciclo: SECUNDARIA

El **voleibol**, balonvolea o simplemente voley, es un deporte **donde** dos equipos se enfrentan sobre un terreno de juego liso separados por una red central, tratando de pasar el balón por encima de la red hacia el suelo del campo contrario

El objetivo que pretendemos es inculcar los valores del juego en equipo, además de mejorar la coordinación, mano ojo, y por supuesto el rendimiento físico.

**MADRILEÑO
NORTE**

ACTIVIDADES
EXTRAESCOLARES

MADRILEÑO NORTE
madrilenorte@gmail.com
613028177

PRIMEROS DEL COLE y DESAYUNOS

VOLVER
INFANTIL

VOLVER
PRIMARIA

VOLVER
SECUNDARIA

Horario: Todos los días

Ciclos: INFANTIL, PRIMARIA y SECUNDARIA

Son muchas las familias que, por motivos principalmente laborales, necesitan de una actividad para sus hijos a primera hora de la mañana. Es por eso por lo que ofrecemos una actividad en horario extendido donde los niños puedan entretenerse y mantener la mente despejada antes del inicio de las clases.

En esta actividad se ofrece la posibilidad de que, aquellos que lo soliciten, desayunen en el centro un desayuno completo, equilibrado y saludable, atendiendo, cuidando y ofreciendo una alternativa igual de saludable a aquellos que tengan algún tipo de intolerancia y/o alergia.

	DÍA SUELTO SOCIOS		DÍA SUELTO NO SOCIOS	
	SIN DESAY.	CON DESAY.	SIN DESAY.	CON DESAY.
Desde 7:00	-	7€	-	17€
Desde 7:30	4,5€	6€	14,5€	16€
Desde 8:00	3,5€	5€	13,5€	15€
Desde 8:30	2,5€		12,5€	-

	MENSUAL SOCIOS		MENSUAL NO SOCIOS	
	SIN DESAY.	CON DESAY.	SIN DESAY.	CON DESAY.
Desde 7:00	-	70€	-	80€
Desde 7:30	35€	60€	45€	70€
Desde 8:00	27€	52€	38€	62€
Desde 8:30	16€	-	26 €	-

	BONO TRAMOS SOCIOS		BONO TRAMOS NO SOCIOS	
	SIN DESAY.	CON DESAY.	SIN DESAY.	CON DESAY.
Desde 7:00	-	6€	-	12€
Desde 7:30	3,5€	5€	7€	10€
Desde 8:00	2,5€	4€	5€	8€
Desde 8:30	1,5€	-	3€	-

**MADRILEÑO
NORTE**

ACTIVIDADES
EXTRAESCOLARES

MADRILEÑO NORTE
madrilenorte@gmail.com
 613028177

Para más información visita web del AMPA AMPA www.ampaasuarez.com
<https://www.ampaasuarez.com/los-primeros-del-cole-desayunos/>



A.M.P.A.
C.B.1278.0.
ADOLFO SUAREZ

EMPRESAS

VOLVER
INFANTIL

VOLVER
PRIMARIA

VOLVER
SECUNDARIA

**MADRILEÑO
NORTE**

ACTIVIDADES
EXTRAESCOLARES

MADRILEÑO NORTE
madrilenorte@gmail.com
613028177



EDUCOSPORT
www.esucosport.es
info@educosport.es
646617032



LAURA'S DANCE
lptriguero@gmail.com



ROBOTS IN ACTION
www.robotsinaction.com
info@robotsinaction.es
609098289



CLUB DE AJEDREZ BLANCO Y NEGRO
www.ajedrezblancoynegro.com
ajedrezbyn@gmail.com
915348121



ENGLISH PLUS
info@english-plus.es
91 143 57 15 - 665 185 907



A.M.P.A.
C.B.1278.0.
**ADOLFO
SUAREZ**

FIN

www.ampaasuarez.com

ampaasuarez@gmail.com

