

CAEF MARIAM SUÁREZ

TALLERES DE FAMILIA. ESPACIOS DE DIÁLOGO Y FORMACIÓN

19 MAYO 2022

17:30 a 19:30h

LA PAREJA: UN ESPACIO PARA EL ENCUENTRO

Taller impartido por Mercedes Amorós Pomares, Psicóloga y Mediadora

Entre los niños, los colegios, las extraescolares, la casa, el trabajo, los hobbies, los padres...no encontramos espacio para nosotros y comienza la sensación de que nos perdemos como pareja. ¿Es posible volver a tener nuestro espacio? ¿Cómo podemos cuidarnos como pareja?

El taller se distribuye en dos días. Dos horas cada uno de ellos.

1º parte: 19 de mayo - LA PAREJA: TÚ Y YO

2º parte: 9 de junio -LA PAREJA: PARA SEGUIR ENCONTRÁNDONOS

Contenido de la 1ª parte

LA PAREJA: TU Y YO

El respeto a las diferencias individuales

El encuentro: Conectarnos en los puntos de unión

Gestionar el desencuentro: Aprender a convivir con las diferencias.

Desarrollar la Inteligencia emocional, la comunicación, la escucha activa y la empatía

Reflexión y debate

Contenido de la 2ª parte

LA PAREJA: PARA SEGUIR ENCONTRÁNDONOS

Entender al otro/a (aunque no estemos de acuerdo)

Responsabilidad, compromiso, respeto, diálogo

El secreto de las relaciones estables y duraderas.

La actitud positiva

Entender el "fracaso" y apertura a la Mediación

Reflexión y debate

ESTA PROGRAMACIÓN PUEDE ESTAR SUJETA A MODIFICACIONES. CONSÚLTANOS

Actividad gratuita. Inscripciones hasta completar aforo

RESERVA TU PLAZA EN:

escueladefamilia@caefmariamsuarez.es o en el 91447369

Calle Donoso Cortés 27, 3ª planta, 28015 Madrid



Comunidad de Madrid

Dirección General de Infancia,
Familia y Fomento de la Natalidad
CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL

