

ACTIVIDADES

BIBLIOTECA MARÍA LEJÁRRAGA

FEBRERO

2020



3 FEBRERO

TALLER
PARA
PADRES



4 FEBRERO

TALLER DE
INTERPRETACIÓN
ORAL
INFANTIL



Ansiedad y depresión en la infancia y la adolescencia

Ciclo de charlas, con un nuevo enfoque sistémico que nos brinda la oportunidad de vivir la educación de nuestros hijos de manera asertiva y evitar Trastornos en la Conducta, Ansiedad y Depresión y Somatización

Primer lunes de cada mes, de 20 a 20:50 horas.

Entrada libre hasta completar aforo

Taller infantil que aportará recursos para narrar, hablar en público, favorecer la comunicación, la narración y la escritura.

Quincenal, de 17:30 a 19:30 horas.

Plazas disponibles
Preguntar en mostrador

4 FEBRERO

MINDFULNESS



5 FEBRERO

AÑO
NUEVO
CHINO



La Atención Consciente, o Atención Plena, mindfulness, o Sati, como se la designa en pali, es una práctica en la que tomamos consciencia de las distintas facetas de nuestra experiencia en el momento presente. Podemos ser conscientes de cómo nos movemos, cómo nos sentimos y cómo reaccionamos ante cada momento de la vida.

Todos los martes, de 20 a 20:50 horas.

Entrada libre hasta completar aforo

Actividad infantil para niños y niñas de 6 a 9 años. Se trata de una introducción cultural a las celebraciones del Año Nuevo Chino: costumbres, mitología, historia, tradiciones...

De 17:30 a 19:00 horas.

Invitaciones disponibles en mostrador a partir del 30 de enero.

15 personas máximo



BIBLIOTECAS
PÚBLICAS
MUNICIPALES

ACTIVIDADES

BIBLIOTECA MARÍA LEJÁRRAGA

FEBRERO

2020



6 FEBRERO

**CLUB
LECTURA
INFANTIL**



Club de lectura destinado a niños y niñas de 8 a 11 años.
Quincenal, jueves alternos, de 18 a 19:30 horas.

Plazas disponibles
Preguntar en mostrador

7 FEBRERO

**CINE:
GERONIMO STILTON,
NOS VAMOS
A CHINA**



Una nueva entrega de cine infantil. Esta vez, hemos elegido esta película porque está relacionada con las celebraciones del Año Nuevo Chino.

Para todos los públicos.

Entradas disponibles en mostrador a partir del 1 de febrero

7 FEBRERO

**CLUB
LECTURA
ADULTOS**



Aún hay plazas disponibles en nuestro tradicional club de lectura.
Destinado a mayores de 18 años.

Quincenal, viernes alternos, de 18 a 19:30 horas.

Inscripciones e información en mostrador

**9 FEBRERO
CODER DOJO
PROGRAMACIÓN
PARA
MAYORES DE
14 AÑOS**



De la mano de los mentores de Coder Dojo se lanza un taller de programación para mayores de 14 años.

Quincenal, domingos alternos, de 11:30 a 13:30 horas

Inscripciones e información en mostrador



BIBLIOTECAS
PÚBLICAS
MUNICIPALES

ACTIVIDADES

BIBLIOTECA MARÍA LEJÁRRAGA

FEBRERO

2020



11 FEBRERO

ESCUELA
DE
PADRES



Taller dirigido a padres y madres en los que se ofrecen una serie de actividades y recursos destinados al ocio familiar y a la crianza.

A las 11:00 horas
Entrada libre hasta completar aforo.

14 FEBRERO

TALLER
DE
ESCRITURA
ADULTOS



Aún hay plazas disponibles en nuestro taller de escritura y creación literaria. Destinado a mayores de 18 años.

Quincenal, viernes alternos, de 10:30 a 12:30 horas.

Inscripciones e información en mostrador

11 FEBRERO

MINDFULNESS



La Atención Consciente o Atención Plena, Mindfulness o Sati, como se la designa en pali, es una práctica en la que tomamos consciencia de las distintas facetas de nuestra experiencia en el momento presente. Podemos ser conscientes de cómo nos movemos, cómo nos sentimos y cómo reaccionamos ante cualquier momento de nuestra vida.

Todos los martes, de 20 a 20:50 horas.
Entrada libre hasta completar aforo.

16 FEBRERO

CODER DOJO
SCRATCH
PARA
NIÑOS



De la mano de los mentores de Coder Dojo se lanza un nuevo taller de programación en Scratch para niños y niñas de 7 a 13 años, acompañados de un adulto.

Quincenal, domingos alternos, de 11:30 a 13:30 horas

Inscripciones e información en mostrador



BIBLIOTECAS
PÚBLICAS
MUNICIPALES

ACTIVIDADES

BIBLIOTECA MARÍA LEJÁRRAGA

FEBRERO

2020



26 FEBRERO
COMPRENDER
PARA
SER FELIZ



SÍGUENOS
EN
FACEBOOK



Alejandro Vaqueriz nos propone herramientas útiles, prácticas y precisas para revisar y transformar las creencias que nos impiden disfrutar de la vida, avalado por el resultado que proporciona cambiar las creencias, revisar los conceptos y desaprender, lo que nos puede ayudar a manejarnos con más sabiduría y paz en nuestro día a día.

A las 19 horas
Invitaciones en mostrador



BIBLIOTECAS
PÚBLICAS
MUNICIPALES