

<p>LUNES 3 <i>Paella de valenciana</i></p> <p>7 <i>Lomo adobado al horno con champiñón al ajillo</i> <i>Fruta, pan y agua.</i></p> <p>689,1KcalProt35Lip:19,2HC:90,4</p>	<p>MARTES 4 <i>Macarrones ecológicos con salsa de tomate y Frankfurt</i> <i>Tortilla de patata con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta, leche, pan y agua</i></p> <p>660,2KcalPt19,6Lip:21,6 HC:95,1</p>	<p>MIERCOLES 5 <i>Lentejas guisadas con puerro y zanahoria</i> <i>Estofado de pavo con patatas</i> <i>Fruta, leche, pan y agua</i></p> <p>702,2Kcal Pt42,7Lip:20,2HC:82,1</p>	<p>JUEVES 6 <i>Ensalada campera con atún tomate, aceitunas,pimiento...</i> <i>Filete de limanda empanada con pisto</i> <i>Fruta, pan y agua.</i></p> <p>536,5Kcal Pt:28,2 Lip:13,7 HC71,4</p>	<p>VIERNES 7 <i>Judías verdes rehogadas</i> <i>Albóndigas de ternera en salsa con patata cuadro</i> <i>Yogur, pan y agua.</i></p> <p>682,5Kcal Pt:26,9 Lip:25,1HC:83,8</p>
<p>LUNES 10 <i>Ensalada de pasta de colores</i> <i>Tortilla de espinacas con lechuga y maíz</i> <i>Fruta, pan y agua.</i></p> <p>8 704,4Kcal Pt:27,2Lip:25,0HC:89,6</p>	<p>MARTES 11 <i>Crema de calabacín</i> <i>Ragout de ternera con patatas fritas</i> <i>Fruta, leche, pan y agua</i></p> <p>556,2Kcal Pt:31,8Lip:12,1HC:72,1</p>	<p>MIERCOLES 12 <i>Alubias pintas con verduras</i> <i>Bacalao a la siciliana con lechuga y aceitunas</i> <i>Fruta, leche, pan y agua</i></p> <p>494,3Kcal Pt:32,4 Lip:13,5HC:57,5</p>	<p>JUEVES 13 <i>Sopa de picadillo</i> <i>Pollo asado al limón con patatas panaderas</i> <i>Fruta, pan y agua</i></p> <p>663,6Kcal Pt:31,5Lip:15,1 HC:93,2</p>	<p>VIERNES 14 <i>Arroz a la milanesa</i> <i>Cazón en adobo con lechuga y tomate</i> <i>Helado, pan y agua</i></p> <p>838,9Kcal Pt:44,6Lip26,4 HC101,4</p>
<p>LUNES 17 <i>Macarrones con tomate</i> <i>Merluza rebozada con lechuga y tomate</i> <i>Melocotón en almibar</i> <i>Pan y agua</i></p> <p>1 746,7Kcal Pt:26,5g Lip:30,6g HC88</p>	<p>MARTES 18 <i>Ensalada de arroz atún, huevo,maíz</i> <i>Filete de pollo empanado con patatas fritas</i> <i>Fruta, leche, pan y agua</i></p> <p>Kcal 708 Pt 27,2Lip 25 HC 86,2</p>	<p>MIERCOLES 19 <i>Lentejas estofadas con verduras</i> <i>Tortilla de calabacin con ensalada</i> <i>Fruta, leche, pan y agua</i></p> <p>Kcal 753,3Pt 28 Lip 25,8 HC98,4</p>	<p>JUEVES 20 <i>Crema de verduras</i> <i>Salchichas frescas con patatas</i> <i>Yogur, pan y agua.</i></p> <p>Kcal 658,9 Pt32,9,1 Lip 13 HC 95,5</p>	<p>VIERNES 21 MENU ESPECIAL FIN DE CURSO <i>Pizza de pavo y queso</i> <i>Nuguet de pollo</i> <i>Helado,pan y agua</i></p>
<p>LUNES 24</p> <p>2 VACACIONES DE VERANO</p>	<p>MARTES 25</p> <p>VACACIONES DE VERANO</p>	<p>MIERCOLES 26</p> <p>VACACIONES DE VERANO</p>	<p>JUEVES 27</p> <p>VACACIONES DE VERANO</p>	<p>VIERNES 28</p> <p>VACACIONES DE VERANO</p>

0

“El valor nutricional está referido en un rango de edad de 6 a 9 años”

